

ときめきねりんピック 2026 第 35 回山形県健康福祉祭
駅伝・ロードレース大会

- 1 期日 2026年5月4日（月・祝）
- 2 会場 山形県総合運動公園 特設コース ND ソフトスタジアム発着・中継
- 3 主催 山形県 山形県社会福祉協議会
- 4 共催 天童市
- 5 主管 NPO 法人山形マスタース陸上競技連盟
- 6 後援 鶴岡市 山形県教育委員会 山形県スポーツ協会 山形県シルバー人材センター
連合会 各市町村社会福祉協議会 各市町村老人クラブ連合会 山形新聞・山形
放送 朝日新聞山形総局 毎日新聞山形支局 読売新聞山形支局 産経新聞社山
形支局 河北新報社 共同通信社山形支局 時事通信社山形支局 荘内日報社
NHK 山形放送局 山形テレビ テレビユー山形 さくらんぼテレビ 株式会社ダ
イバーシティメディア エフエム山形 山形コミュニティ放送 ニューメディア

7 競技種目

駅伝の部

1区	2区	3区	4区	5区
5.0Km	2.94Km	2.94Km	2.94Km	4.8Km

- (1) 補欠は3名までとする。
- (2) 各区間は年齢・男女を問わない。
- (3) 選手の変更・・・申し込み後の区間変更は認めない。ただし、補欠（3名以内）との入れ替えは認める。選手の変更届（当日受付に準備しておく）は大会当日、チームの代表者が受付に提出すること。この規定に反する場合はオープン参加として参加を認めるが総合順位・区間賞には該当しない。

ロードレースの部 5 Km

（駅伝とロードレースの両方に参加することはできるが、駅伝1区とロードレースは同時間帯に競技が進行することを考慮して参加申し込みをしてください。）

8 競技クラス

ロードレースは、本大会当日の満年齢による。競技クラスごとに順位を決める。

男子	女子	当日の年齢
M-29	W-29	29歳以下
M30	W30	30歳～39歳
M40	W40	40歳～49歳
M50	W50	50歳～59歳
M60	W60	60歳～69歳
M70	W70	70歳～79歳
M+80	W+80	80歳以上

9 参加資格

- (1) 山形県内在住で、参加種目の距離を完走できる健康な方。マスタース登録・陸連登録をしていなくとも参加できる。
- (2) 新型コロナウイルス感染症の状況により参加制限を行う場合がある。また、参加者は個々の体調管理の中で、当日発熱等で体調不良の場合は参加を受け付けない。

10 表彰（表彰式は行わない。）

- (1) 全参加者に参加賞を授与する。
- (2) **駅伝の部**・・・優勝チームに社会福祉協議会会長杯、1位～3位に副賞、1位～6位まで賞状を授与する。
全区間で男女別に区間賞を授与する。
- (3) **ロードレースの部**・・・参加者全員に記録証を授与する。競技終了後、記録証ができ次第に各自持ち帰ること。

- 11 コース 別図の通りとする。
- 12 参加料 **駅伝の部**・・・・・・1チーム 5, 000円
 ロードレースの部・・・1人 1, 000円
- 13 申込方法
 駅伝の部・・・・・・所定の参加申込書に必要事項を記入し、参加申込〆切日までに、
 FAX 又は郵送にて、大会事務局に必着とする。
 参加料は、ゆうちょ銀行「払込取扱票」で参加申込〆切日までに
 払い込むことで参加申込完了とする。
 ロードレースの部・・・ゆうちょ銀行「払込取扱票」に必要事項を記入し、参加申込〆
 切日までに参加料を払い込むことで参加申込完了とする。
- 14 申込〆切 2026年4月13日（月）＜大会3週間前＞
- 15 受付票 駅伝代表者、ロードレース参加者には大会1週間前までに受付票を送付す
 る。大会当日、受付にて受付票を提出して、プログラム・ナンバーカード
 を受けとること。
- 16 大会当日の日程
 選手受付 9：00～9：20 （駅伝区間変更届提出）
 監督会議なし （参加選手・チームへの連絡等がある場合は、場内アナウンスに
 よる）
 開会式なし
 ロードレーススタート 9：50
 駅伝スタート 10：40
 駅伝繰上げ時刻 12：00 （繰り上げスタートは第5区のみ行う）
 駅伝終了予定 12：20
- 17 その他
 (1) 大会の中止、参加者（チーム）の棄権等いかなる理由であっても参加料は返金
 しない。
 (2) 競技中の傷害・急病に対して主催は応急処置を行なうがそれ以外は一切の責任を
 負わない。
 (3) 主催者側で一日スポーツ傷害保険に加入するが、参加者も各自スポーツ傷害保険
 に加入することが望ましい。
 (4) 本大会の駅伝・ロードレースに参加した選手から 2026 年全国健康福祉祭埼玉大
 会へ山形県代表として派遣する選手を選考するための参考とする。
 ただし全国健康福祉祭の参加資格は山形県在住で昭和42年4月1日以前に生れ
 た方に限る。参加資格のある方は 2026 年全国健康福祉祭埼玉大会への参加希望
 の有無を申込用紙に記入すること。全国健康福祉祭派遣に該当する選手には、後
 日事務局より連絡し、参加種目等について調整を行なう。
 (5) 本大会で取り扱う個人情報 は山形県の「個人情報保護条例」(H13.4.1)を遵守する。

問い合わせ先

〒990-0042 山形市七日町1-2-53 七日町メゾンドール406
山形マスタース陸上競技連盟事務局 熊坂 俊秀

TEL 023-664-0348 携帯 090-1499-3940 FAX 023-615-9777

E-mail yamagata@japan-masters.or.jp

HP 山形マスタース陸上競技連盟 で検索してください。

<参考> **2026 年 第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会の概要**

日 時 2026 年 11 月 7 日（土）～11 月 10 日（火）：マラソン競技 8 日

場 所（マラソン会場） 埼玉県戸田市

種目及年齢区分

参加者の年齢は、60 歳以上（昭和 41 年 4 月 1 日以前に生まれた人）

コース	70歳未満		70歳以上	
	男	女	男	女
3Km	○	○	○	○
5Km	○	○	○	○
10Km	○	○	○	○

参加人数 3 Km,5Km,10Km 各 2 名以内、計 6 名以内。

補助金 参加者には山形県から補助金（交通費・宿泊費の 3 割程度）が支給される。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・切り取り・・・・・・・・・・・・・・・・・・

2026 年 第35回山形県健康福祉祭ねりんピック駅伝競走大会 (2026年5月4日・NDソフトスタジアム・特設コース)					大会事務局欄	
参 加 申 込 書						
チー名（フリガナ）		（ ）				
代表者名（フリガナ）		（ ）				
代表者〒		住所			全国健康福祉祭参加希望有無	希望種目 3Km 5Km 10Km
代表者電話番号（携帯）		（ ）				
区間・距離		氏 名（フリガナ）	男・女	大会当日の年齢		
1 区	5. 0 0 Km	（ ）	男・女		有・無	
2 区	2. 9 4 Km	（ ）	男・女		有・無	
3 区	2. 9 4 Km	（ ）	男・女		有・無	
4 区	2. 9 4 Km	（ ）	男・女		有・無	
5 区	4. 8 0 Km	（ ）	男・女		有・無	
補 欠		（ ）	男・女		有・無	
補 欠		（ ）	男・女		有・無	
補 欠		（ ）	男・女		有・無	

この参加申込書は、郵送または FAX で 4 月 1 3 日（月）必着で送ってください。

参加料は、ゆうちょ銀行「払込取扱票」で同日までに払い込んでください。

郵送 〒990-0042 山形市七日町 1-2-53 406 山形マスタース陸上競技連盟事務局宛

FAX 023-615-9777